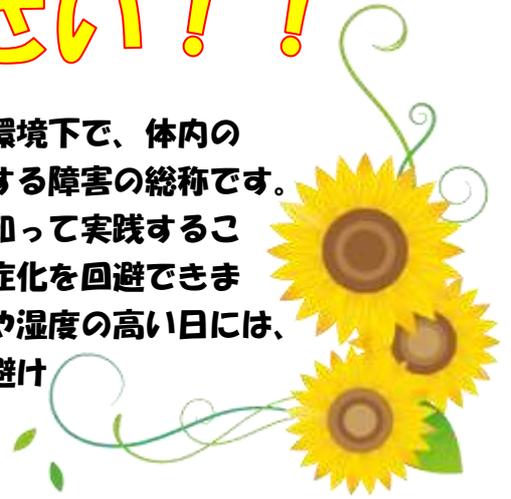


熱中症にご注意ください!!!

梅雨が明け、猛暑日が続いております。熱中症は、高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温が上昇することにより発症する障害の総称です。熱中症は、放っておくと死に至ることがありますが、予防法を知って実践することで、防ぐことができます。また、応急処置を行うことで、重症化を回避できます。節電を意識するあまり健康を害することのないよう、気温や湿度の高い日には、無理に我慢せず、適度に扇風機、エアコン等を使用して暑さを避け熱中症を防止していきましょう。



天の川が完成しました 短冊を書きました



体操ボランティア様

ボランティアの方の大きなかけ声に合わせて、皆さん、一生懸命、からだを動かされていました。



9月の散髪

5日(木) 17日(火)

締め切りは、

8月24日(土)です。

