

ボランティア様 (4月～7月)



- ◆ぼけっと様:ウクレレの音色・素敵な歌声。いつも演奏ありがとうございます。皆様も昔を思い出し、一緒に歌っておられました。(写真左)
- ◆榎本様:転倒予防体操等に皆様も一緒に参加されました。またエネルギーいっぱいの声で歌っていただき、皆様にもエネルギーが届いたことだろうと思います。(写真中央)
- ◆井上様:アロマオイルでのハンドマッサージありがとうございます。素敵なアロマの香りがフロアに広がり、皆様「いい匂いやなー」と言われています。(写真右)
- ◆市川様:毎週木曜日に活花のご指導ありがとうございます。皆様市川様が来られるのを楽しみにされています。活花に取り組まれている皆様の顔は、笑顔であふれています。

＜ボランティアのお申込みについて＞

申込時期:活動日の前月15日までにご希望日を相談室までご連絡ください。
※感染症流行時期等、お受入れが困難な場合があります。
ご了承ください。

医療法人三幸会理念

1. 話をよく聞き、語り合い、ともに歩みます。
2. あたたかい医療、介護を目指します。
3. 患者様、ご利用者様ならびにそのご家族、地域の皆様、われわれ医療人の幸せを目指します。



医療法人三幸会
介護老人保健施設紫雲苑

編集責任者 藤村 和正

〒606-0017 京都市左京区岩倉上蔵町 303
TEL075(724)1188 FAX075(724)6122
<http://www.sankokai.jp/>

発行日 2016年7月1日

次回は、2016年10月1日発行予定です。

編集後記

梅雨をむかえ、蒸し暑い毎日が続いております。今年も夏がやってきます。

毎年恒例の三幸会ふれあいまつりが8月28日に開催されます。

館内では今年も職員余興等、いろいろ企画しております！

屋外の紫雲苑ブースでは、昨年も好評でありました“アイロンビーズ体験”を企画しています。

皆様の来場を心よりお待ちしております。

わかむらさき -第89巻-

明德児童館の皆様が来苑！！



6月27日、明德児童館にて「認知症ミニ講座&地域探検」が催されました。児童館内で、認知症と岩倉地域について学習した後、グループに分かれて、地域探検スタート！！山住神社、石座神社、お滝等を見学し、途中で紫雲苑へ。ご褒美のプレゼントを紫雲苑ご利用者より受け取り、ゴールの児童館を目指しました。プレゼントは、野菜や果物、乗り物等の形をした「おもしろ消しゴム」で、事前にご利用者がプレゼント包装し準備していたものです。是非、来年もお越しください。



家族会



6月11日に当苑で「家族会」を開催しました。今回は当苑で取り組んでいる「ターミナルケア」について、発表させていただきました。その人らしさを大切に最期まで寄り添っての介護を当苑ではさせていただきます。お忙しい中、お集まりいただいたご家族の皆様ありがとうございます。

お花見レク



4 月は毎年恒例のお花見レクリエーションを開催！今回は、当苑の東に隣接する石座神社へご案内し、桜を見ていただきました。間近で見る桜を皆さん感動され喜ばれていました。お花見後は、苑の玄関にてお茶会と音楽レクリエーションにて、職員のギターに合わせて「さくら」を皆さんで合唱し、季節を感じていただきました。

母の日・父の日



5 月は「母の日」の催しで職員手作りのメッセージカードを皆さんにプレゼントしてもらいました！昔の思い出話に、皆さん盛り上がり、笑顔いっぱいに喜ばれていました。
6 月の「父の日」には、手作りのピンでのボーリング大会！優勝者には手作りの金メダルを授与させていただきました！

地域運動教室



5 月 9 日、岩倉南小学校にて岩倉南学区にお住まいの方々へ体操教室を開催させていただきました。今回は「二重課題」をテーマに頭と身体を同時に使った体操の紹介をしました。中でも一番の盛り上がりを見せたのが「取って守ってじゃんけんぽい！」というゲーム形式の体操で、初めてのルールに慣れないながら、みなさん隣の人には負けじと一生懸命になり、和気あいあいと楽しそうに取り組まれていました。最後には屋前ということもあり、嚙下体操を行いました。懐かしい歌や早口言葉などを通し、みなさんとさらなる交流が図れたと思います。ご協力いただいた方々、参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

岩倉北学区総合防災訓練



6 月 12 日（日）、岩倉北学区にて、震度 7 の地震発生を想定した訓練が実施されました。昨年度に引き続き、地域の施設として参加させて頂きました。今年も 300 名以上の方が訓練に参加され、地域の皆様の災害への意識の高さを感じました。今年度は、北山病院の健康相談コーナーに加え、地域の薬局が協力され、お薬相談コーナーも開設。たくさんの方が、相談に訪れておりました。

紫雲苑運動クラブ



今年で 4 回目の開催となりました紫雲苑運動クラブが 5/10 より毎週火・木・土の週 3 回で開始しました！！
今年は 10 名の参加で、10 月末までの実施予定です。
7 月より新規メンバー増加予定です！！