

# 紫雲苑デイケア便り 2月

[発行] S 三幸会 介護老人保健施設紫雲苑

[編集責任者] 藤村 和正

〒606-0017 京都市左京区岩倉上蔵町 303

TEL 075(724)1188 FAX 075(724)6122

<http://www.sankokai.jp/>

[発行日] 2021年2月1日



新年を迎え1か月が経ち、まだまだ寒さが続きますが、皆様、体調を崩されていませんか？しっかり防寒対策し、こまめに手洗いとうがいを行なってください。外の空気が乾燥傾向にある為、喉を痛めてしまった場合、温度、湿度の調節を出来る限り行って下さい。コロナもまだまだ収束しませんが、気を抜かずお過ごし下さい。



新年の1月の飾りつけで、ご利用者の皆様のお力をお借り致しまして、紫雲苑特製の熊手を作成致しました！皆さん、集中して取り組んでおられました！！ありがとうございました！



皆さん、今年の干支の絵馬を作られました！「開運」「大吉」「厄除け」のお札を1つ選んで頂き牛の絵と一緒にしました！！製作頂いた絵馬は、通路に奉納（掲示）させて頂きました！



来月は **終 翳** を作成する予定です！

## リハビリコーナー



リハビリ器具の紹介です。

“楽々ふみふみ..”といえます。足全体の筋力向上と持久力を向上する為の器具です。交互に膝を曲げ、簡単な動きで操作することが可能です。柔軟性も高めます。特に太ももの前面に力が入りやすくなり、歩く時に足を上げやすくなります。

## デイケア職員紹介



介護スタッフ

加藤義明

☆宜しくお願い致します☆

## 3月の散髪

4日(木)・17日(水)

締め切りは、

2月25日(木)です。

