



高齢サポート・岩倉便り

京都市岩倉地域包括支援センター

令和4年12月31日現在 第1号被保険者数 6,460人 後期高齢者数 3,807人

要支援1 169人 要支援2 237人

要介護1 306人 要介護2 305人 要介護3 231人 要介護4 164人 要介護5 129人

令和5年春号

令和5年4月1日発行

発行：高齢サポート・岩倉

(京都市岩倉地域包括支援センター)

編集責任者：センター長 板倉知宏

事務所が移転しました!!

2023.1.30

コミュニティスペース



受付カウンター

旧岩倉証明書発行コーナーへ 移転いたしました。

相談スペースや交流スペースを設けております。
駐車場もございますのでお気軽にお越しください。

〒606-0025

京都市左京区岩倉中町403番地

電話 075-723-0800

Mail hokatu-iwakura@sankokai.jp

URL https://www.sankokai.jp/group/care_facility/support_iwakura



▷高齢者の権利を守ります。

安心していきいきと暮らすために、皆様の様々な権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待を早期に発見すること、消費者被害などに対応します。

▷様々な方面から高齢者を支えます。

暮らしやすい地域にするためのネットワークづくりを行います。

「こんな仕事をしています」

▷高齢者の相談窓口です。

介護・福祉・健康・医療に関することをご相談ください。

▷自立して生活できるように支援します。

皆様の今の状態に合わせた介護予防について一緒に考え、支援を行います。



※高齢サポートは地域包括支援センターの愛称です。
地域で暮らす高齢者の皆様の健康、医療の面から総合的に支援するために、京都市から委託を受けている公的な相談窓口です。
看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士などの専門職員が、各専門分野の視点から連携し、高齢者の皆様の支援します。
また、一人暮らしの高齢者への訪問活動や地域の関係機関と協力し、地域ぐるみで高齢者が安心して暮らせるためのネットワークの構築にも取り組んでいます。

高齢サポート
(地域包括支援センター)とは

地域でつながる・地域とつながる

高齢サポート・岩倉では、地域の皆様と一緒に、様々な取り組みを行っています。

ちよっとのぞいてみたい、一緒に活動してみたいなど、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

いわくら農園倶楽部



コロナ禍の3年前から始めて今年で4年目に入ります。岩倉の方はもちろん左京区内や他の地域の方も一緒に作業を行っています。高齢者に限定せず若い方も募集しています。毎週土曜日の午前中に実施していますので、興味のある方は是非ご参加下さい。

にこここオレンジカフェいわくら



毎月第3土曜日の午後に、コミュニティスペースで開催予定です。春と秋には屋外でも開催します。いわくら工房やいわくら農園倶楽部ともコラボして、いろいろな企画を考えています。ボランティアスタッフのご参加也大歓迎です。地域の方や仲間と出会う「居場所」として、ぜひご活用ください。

いわくら工房

久御山にある企業から破棄される消防ホースを頂き、ものづくりワークショップ&カフェ

【Gitsuwaホース】を行っています。消防ホースをリメイクし、ポット苗入れや名刺入れなどをDIYしています。ホースに特殊な染料を乗せることで、とってもオシャレに仕上がります。作業日は毎月第2水曜日、第4火曜日です。



【2023年度開催日程】

開催日 毎月 第3土曜日

時 間 13:30~

場 所 岩倉包括 1階

コミュニティスペース

参加費 100円

職員紹介~私たちに相談ください~



板倉 知宏
センター長・社会福祉士



松本 恵生
介護支援専門員



松林 まゆみ
介護支援専門員



荒木 博子
主任介護支援専門員



表 直美
介護支援専門員



安田 裕貴
看護師



松延 あゆみ
社会福祉士

SNSはじめました。

イベントや介護、健康などについて情報を発信しています。ぜひ、ご登録ください。



HOUKATSU.IWAKURA.KYOTO



センター長就任のご挨拶

この4月より、図らずもセンター長に任ぜられました。岩倉の地で働き始めて3年半ほどですが、地域力のある魅力的なところであると感じております。今後さらに地域力を高め、多様性を尊重して暮らしやすい所になるように、地域包括が微力ながら貢献していければと思っております。皆さまのお力添えをよろしくお願い致します。

板倉 知宏