

令和7年度

定員  
15名

# 認知症の人の 本人交流会

事前  
申込

毎月 第3水曜日 14:00~15:45

会場: ひと・まち交流館 京都 等 (場所を変更する場合あり)

(ひと・まち交流館京都の地図は裏面)

ピアサポートもあります!  
※事前予約制

ピアサポートとは…

ピアサポーター (認知症当事者) が、ご自身の経験を活かし、同じ思いや不安を抱える方が、前を向き笑顔になれるようサポートする活動です。

本人同士の交流で  
認知症について語り合いましょう



同時刻に  
家族交流会も  
開催しています!!

## 対象

- ・京都市内在住の方
- ・軽度認知障害(MCI)、初期認知症、認知症の疑いがある方で認知症の人の介護家族交流会に家族が参加する方

## 参加費

- ・飲み物代等は実費負担

\申込先/ ※参加に際し配慮が必要な方はお知らせください

京都市長寿すこやかセンター

電話 075-354-8741 FAX 075-354-8742

メール [sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)



◀  
長寿すこやかセンター  
ホームページ



◀  
長寿すこやかセンター  
公式LINE  
お友達募集中!

開所時間 🕒

午前9時~午後5時30分

■休館日

毎月第3火曜日

(国民の祝日にあたるときは翌日)

12月29日~1月4日

令和7年度

# 認知症の人の本人交流会

## スケジュール



4月16日	5月21日	6月18日
7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日
令和8年 1月21日	令和8年 2月18日	令和8年 3月18日

### \会場/

#### ひと・まち交流館 京都

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町  
83番地の1(河原町五条下る東側)

#### バス

市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車

#### 電車

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分  
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分



駐車場、駐輪場は台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。