

令和8年度【上半期】

定員  
15名

参加費無料  
事前申込

# 認知症の人の 家族交流会

毎月 第3水曜日 14:00～15:45

会場：ひと・まち交流館 京都 2階 第1・2会議室等

(地図は裏面)

参加者の語り合いやミニ講座、  
精神科医によるミニレクチャーで  
認知症について学びます

認知症について正しい知識を得て  
理解を深めましょう



家族同士の交流で  
介護に関する情報を得ましょう

同時に  
本人交流会も  
開催しています!!

## 対象

認知症の人を在宅介護されている方で、参加者または本人が京都市内在住の方

お気軽にお問合せください

申込先/ ※参加に際し配慮が必要な方はお知らせください

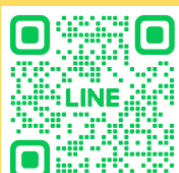
京都市長寿すこやかセンター

電話 075-354-8741 FAX 075-354-8742

メール [sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)



長寿すこやかセンター  
ホームページ



長寿すこやかセンター  
公式LINE  
お友達募集中!

開所時間 🕒

午前9時～午後5時30分

■休館日

毎月第3火曜日

(国民の祝日にあたるときは翌日)

12月29日～1月4日

# 令和8年度【上半期】 認知症の人の家族交流会

## スケジュール



| 開催日   | 学び合いのテーマ         |
|-------|------------------|
| 4月15日 | ※学び合いはなく、語り合いのみ  |
| 5月20日 | 認知症の基礎知識         |
| 6月17日 | 生活の中でできる工夫①      |
| 7月15日 | 利用できる支援やサービスと相談先 |
| 8月19日 | 認知症の人（本人）の気持ちを知る |
| 9月16日 | 家族としての関わり方       |

### \会場/

#### ひと・まち交流館 京都

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町  
83番地の1(河原町五条下る東側)

#### バス

市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車

#### 電車

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分  
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分



駐車場、駐輪場は台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。